

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTE MES SE SERVIRAN LAS

SIGUIENTES FRUTAS:

MANZANA GOLDEN  
MANZANA ROYAL GALA  
PERA BLANQUILLA  
PERA CONFERENCIA  
PLÁTANO  
NARANJA  
MANDARINA

Kcal649 Prot 31  
Lip 19 HC 88

09

Ensalada- Amanida  
Coditos gratinados con jamón  
Colzets al graten amb pernil  
Abadejo en salsa verde  
Abaetxo en salsa verda  
Fruta- Fruita

Kcal 648 Prot 35  
Lip 14 Hc 94

10

Ensalada- Amanida  
Lentejas con verduras  
Lentilles amb verdures  
Lomo cinta a la portuguesa con patatas  
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

Kcal 789 Prot 29  
Lip 32 Hc 95

11

Ensalada- Amanida  
Sopa de pèscado bullavesa  
Sopa de peix bullabesa  
Salchichas Hot Dog  
Salsitxes Hot Dog  
Fruta- Fruita

Kcal 502Prot 30  
Lip 15 Hc 62

12

Ensalada- Amanida  
Crema de zanahoria  
Crema de carlota  
Muslo de pollo asado  
Cuixa de pollastre rostit  
Petit suisse- Petit suisse

Kcal 710 Prot 30  
Lip 17 Hc 108

13

Ensalada- Amanida  
Arròz a banda  
Arròs a banda  
Panaché de fiambres  
Companatxe  
Fruta- Fruita

Kcal 504 Prot 24  
Lip 16 Hc 66

16

Ensalada- Amanida  
Crema de verduras  
Crema de verdures  
Lomo adobado al horno con pisto  
Llomello adobat al forn amb sanfaina  
Fruta- Fruita

Kcal951 Prot 32  
Lip 25 HC 148

17

Ensalada- Amanida  
Arròz al horno  
Arròs al forn  
Croquetas de jamón  
Croquetas de pernil  
Yogur de fresa- logurt de maduixa

Kcal 706 Prot 30  
Lip 23 HC 96

18

Ensalada- Amanida  
Potaje de garbanzos con espinacas  
Potatge de cigrons amb espinacs  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Fruta- Fruita

Kcal 598 Prot 37  
Lip 13 Hc 82

19

Ensalada- Amanida  
Sopa de cocido  
Sopa d'olla  
Estofado de ave con patata dado  
Estofat d'au amb creïlla dau  
Fruta- Fruita

Kcal 1046 Prot 36  
Lip 31 Hc 154

20

Ensalada- Amanida  
Espirales napolitana  
Espirals napolitana  
Varitas de pescado  
Varetas de peix  
Natillas- Natilles

Kcal 646 Prot 32  
Lip 23 HC 76

23

Ensalada- Amanida  
Sopa cubierta  
Sopa coberta  
Muslo de pollo asado con papas chips  
Cuixa de pollastre rostit amb papes xips  
Fruta- Fruita

Kcal 772 Prot 33  
Lip 23 Hc 106

24

Ensalada- Amanida  
Crema de hortalizas  
Crema d'hortalisses  
Hamburguesa Serunion  
Hamburguesa Serunion  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

Kcal 618 Prot 27  
Lip 13 Hc 98

25

Ensalada- Amanida  
Macarrones a la milanese  
Macarrons a la milanese  
Filete de merluza al horno con menestra  
Filet de lluç al forn amb minestra  
Fruta- Fruita

Kcal 500 Prot 23  
Lip 9 HC 82

26

Ensalada- Amanida  
Lentejas estofadas  
Lentilles estofades  
Tortilla de atún  
Truita de tonyina  
Flan de vainilla- Flam de vainilla

Kcal 730 Prot 21  
Lip 24 HC 106

27

Ensalada- Amanida  
Arròz con tomate  
Arròs amb tomata  
Bacalao a la Andaluza  
Bacallà a l'Andaluza  
Fruta- Fruita

Kcal 762 Prot 34  
Lip 35 HC 79

30

Ensalada- Amanida  
Crema de espàrragos  
Crema de espàrrecs  
Longanizas con pisto  
Llonganisses amb samfaina  
Fruta- Fruita

Kcal 806 Prot 28  
Lip 17 Hc 132

31

Ensalada- Amanida  
Espaguetis napolitana  
Espaguetis napolitana  
Tortilla francesa con quesito en porción  
Truita francesa amb porció de formatge  
Piña en almibar- Pinya en almivar