






<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p>	<p><u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>                  MANZANA GOLDEN                  MANZANA ROYAL GALA                  PERA BLANQUILLA                  PERA CONFERENCIA                  PLÁTANO                  CAQUI PERSIMON                  NARANJA                  MANDARINA</p>			
<p><b>LUNES 08</b>                  Ensalada- Amanida                  Codos gratinados con jamón                  Colzets al graten amb pernil                  Abadejo en salsa verde                  Abadejo en salsa verda                  Fruta – Fruita                  Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p><b>MARTES 09</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas con verduras                  Lentilles amb verdure                  Lomo cinta a la portuguesa                  con patatas                  Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles                  Yogur de macedonia – logurt de macedònia                  Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p> 	<p><b>MIÉRCOLES 10</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de pescado bullavesa                  Sopa de peix bullabesa                  Salchichas Hot Dog                  Salsitxes Hot Dog                  Fruta – Fruita                  Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p><b>JUEVES 11</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de zanahoria                  Crema de carlota                  Muslo de pollo asado                  Cuixa de pollastre rostit                  Petit suisse – Petit suisse                  Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p>	<p><b>VIERNES 12</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz a banda                  Arròs a banda                  Panaché de fiambres                  Companatxe                  Fruta – Fruita                  Kcal710 Prot 30 Lip 17 HC 108</p>
<p><b>LUNES 15</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de verduras                  Crema de verdure                  Lomo adobado al horno con pisto                  Llomello adobat al forn amb samfaina                  Fruta – Fruita                  Kcal 504 Prot 24 Lip 16 HC 66</p>	<p><b>MARTES 16</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz al horno                  Arròs al forn                  Croquetas de jamón                  Croquetes de pernil                  Yogur de fresa – logurt de maduixa                  Kcal951 Prot 32 Lip 25 HC 148</p>	<p><b>MIÉRCOLES 17</b>                  Ensalada- Amanida                  Potaje de garbanzos con espinacas                  Potatge de cigrons amb espinacs                  Tortilla de patata                  Truita de creïlla                  Fruta – Fruita                  Kcal706 Prot 30 Lip 23 HC 96</p>	<p><b>JUEVES 18</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de cocido                  Sopa d'olla                  Estofado de ave con patata dado                  Estofat d'au amb creïlla dau                  Natillas- Natilles                  Kcal598 Prot 37 Lip 13 HC 82</p>	<p><b>VIERNES 19</b>                  Ensalada- Amanida                  Espirales napolitana                  Espirals napolitana                  Nuggets de pescado                  Nuggets de peix                  Fruta- Fruita                  Kcal1046 Prot 36 Lip 31 HC 154</p>
<p><b>LUNES 22</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa cubierta                  Sopa coberta                  Muslo de pollo asado                  con salteado campestre                  Cuixa de pollastre rostit amb saltejat campestre                  Fruta – Fruita                  Kcal646 Prot 32 Lip 23 HC 76</p> 	<p><b>MARTES 23</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de hortalizas                  Crema d'hortalisses                  Hamburguesa Serunion                  Hamburguesa Serunion                  Yogur de macedonia – logurt de macedònia                  Kcal772 Prot 33 Lip 23 HC 106</p>	<p><b>MIÉRCOLES 24</b>                  Ensalada- Amanida                  Macarrones a la milanese                  Macarrons a la milanese                  Filete de merluza al horno                  con menestra                  Filet de lluç al forn amb minestra  <b>COCA DE LA IAIA</b>                  Kcal618 Prot 27 Lip 13 HC 98</p> 	<p><b>JUEVES 25</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas estofadas                  Lentilles estofades                  Tortilla de atún                  Truita de tonyina                  Flan de vainilla – Flam de vainilla                  Kcal500 Prot 23 Lip 9 HC 82</p>	<p><b>VIERNES 26</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz con tomate                  Arròz amb tomata                  Bacalao a la Andaluza                  Bacallà a l'Andaluza                  Fruta – Fruita                  Kcal730 Prot 21 Lip 24 HC 106</p>
<p><b>LUNES 29</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de espárragos                  Crema d'espàrrecs                  Longanizas con pisto y papas chips                  Llonganisses amb samfaina i papes xips                  Fruta – Fruita                  Kcal762 Prot 34 Lip 35 HC 79</p>	<p><b>MARTES 30</b>                  Ensalada- Amanida                  Espaguetis napolitana                  Espaguetis napolitana                  Tortilla francesa con queso en porción                  Truita francesa amb porció de formatge                  Piña en almíbar – Pinya en almívar                  Kcal806 Prot 28 Lip 17 HC 132</p>	<p><b>MIÉRCOLES 31</b>                  Ensalada- Amanida                  Paella valenciana                  Paella valenciana                  Entremeses                  Entremessos                  Fruta – Fruita                  Kcal837 Prot 43 Lip 29 HC 100</p>		