

**VIERNES 01**

FESTIVO

FESTIU

LUNES 04

FESTIVO

FESTIU

MARTES 05

Ensalada- Amanida
 Crema de hortalizas
 Crema d'hortalisses
 Hamburguesa Serunion
 Hamburguesa Serunion
 Yogurt macedonia- logurt macedonia
 Kcal 480 Prot 25 Lip 16 Hc 60

MIÉRCOLES 06

Ensalada- Amanida
 Macarrones con bacon
 Macarrons amb bacon
 Filete de merluza al horno con menestra de
 verduras
 Filet de lluç al forn amb minestra de verdures
 Fruta- Fruita
 Kcal 636 Prot 47 Lip 17 Hc 75

JUEVES 07

Ensalada- Amanida
 Lentejas con chorizo
 Lenteilles amb xoriç
 Tortilla de atún
 Truita de tonyina
 Fruta- Fruita
 Kcal 474 Prot 25 Lip 9 Hc 73

VIERNES 08

Ensalada- Amanida
 Arroz con tomate
 Arros amb tomata
 Bacalao a la andaluza
 Abaetxo a la andalussa
 Flan Vainilla- Flam Vainilla
 Kcal 746 Prot 31 Lip 41 Hc 62

LUNES 11

Ensalada- Amanida
 Espaguetis napolitana
 Espaguetis napolitana
 Albondigas de bacalao
 Mandonguilles d'abaetxo
 Fruta- Fruita
 Kcal 598 Prot 19 Lip 22 Hc 81

MARTES 12

Ensalada- Amanida
 Sopa de letras con ave
 Sopa de lletres amb au
 Estofado de pavo con verduras y patatas
 Estofat de titot amb verdures i creïlles
 Pífa en almibar- Pinya en almivar
 Kcal 651 Prot 21 Lip 25 Hc 85

MIÉRCOLES 13

Ensalada- Amanida
 Paella Valenciana
 Paella Valenciana
 Entremeses
 Entremessos
 Fruta- Fruita
 Kcal 636 Prot 20 Lip 20 Hc 92

JUEVES 14

Ensalada- Amanida
 Crema de esparrejos
 Crema de esparrejos
 Longanizas con patatas
 Llonganisses amb creïlles
 Yogurt Azucarado- logurt amb sucre
 Kcal 457 Prot 31 Lip 13 Hc 53

VIERNES 15

Ensalada- Amanida
 Alubias blancas con verduras
 Fesols blancs amb verdures
 Figuritas de pescado
 Figures de peix
 Fruta- Fruita
 Kcal 474 Prot 29 Lip 12 Hc 64

LUNES 18

Ensalada- Amanida
 Lentejas estofadas
 Lenteilles estofades
 Hamburguesa con queso y patatas
 Hamburguesa amb formatge i creïlles
 Fruta- Fruita
 Kcal 549 Prot 31 Lip 20 Hc 62

MARTES 19

Ensalada- Amanida
 Arroz rosechat
 Arros rosechat
 Merluza en salsa
 Lluç en salsa
 Yogurt- logurt
 Kcal 536 Prot 40 Lip 16 Hc 59

MIÉRCOLES 20

Ensalada- Amanida
 Sopa de picadillo
 Sopa de picat
 Goulash de ternera a la hungara con
 champiñon
 Goulash de vedella a la hungara amb
 xampinyo
 Fruta- Fruita
 Kcal 524 Prot 28 Lip 14 Hc 70

JUEVES 21

Ensalada- Amanida
 Guisado de patatas con verduras
 Guisat de creïlles amb verdures
 Cordon bleu
 Cordon bleu
 Helado- Gelat
 Kcal 419 Prot 29 Lip 15 Hc 41

VIERNES 22

Ensalada- Amanida
 Fideos a la cazuela
 Fideos a la cassola
 Entremeses
 Entremessos
 Melocoton en almibar
 Bresquilla en almibar
 Kcal 558 Prot 13 Lip 16 Hc 90

LUNES 25

Ensalada- Amanida
 Sopa de ave reina
 Sopa d'au reina
 Contramuslo de pollo con salsa de
 champiñon y papas
 Contramuscle de pollastre amb salsa
 xampinyo i papas
 Fruta- Fruita

MARTES 26

Ensalada- Amanida
 Macarrones boloñesa
 Macarrons bolonyesa
 Tortilla de patata y cebolla
 Truita de creïlla i ceba
 Yogurt de fresa- logurt de maduixa
 Kcal 477 Prot 24 Lip 22 Hc 44

MIÉRCOLES 27

Ensalada- Amanida
 Arroz con champiñon y bacon
 Arros amb xampinyo i bacon
 Pescado en salsa
 Peix en salsa
 Fruta- Fruita
 Kcal 720 Prot 23 Lip 27 Hc 96

JUEVES 28

Ensalada- Amanida
 Crema de calabacín
 Crema de carabasso
 Albondigas en salsa jardinera con patatas
 Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles
 Natilla- Natilla
 Kcal 376 Prot 23 Lip 9 Hc 51

VIERNES 29

Ensalada- Amanida
 Alubias blancas con verduras
 Fesols blancs amb verdures
 Caprichos de calamar
 Capritxos de calamar
 Fruta- Fruita
 Kcal 658 Prot 28 Lip 22 Hc 86