

**VIERNES 01**FESTIVO
FESTIU**LUNES 04**FESTIVO
FESTIU**MARTES 05**FESTIVO
FESTIU**MIÉRCOLES 06**FESTIVO
FESTIU**JUEVES 07**Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arros al forn
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Fruta- Fruita
Kcal 684 Prot 31 Lip 27 Hc 79**VIERNES 08**Ensalada- Amanida
Lazos genovesa
Llaços genovesa
Pescado en salsa
Peix en salsa
Natilla- Natilla
Kcal 505 Prot 32 Lip 16 Hc 60**LUNES 11**Ensalada- Amanida
Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con patatas
Muscle de pollastre rostit amb creïlles
Fruta- Fruita
Kcal 550 Prot 23 Lip 18 Hc 73**MARTES 12**Ensalada- Amanida
Crema de hortalizas
Crema d'hortalisses
Hamburguesa Serunion
Hamburguesa Serunion
Yogurt macedonia- logurt macedonia
Kcal 480 Prot 25 Lip 16 Hc 60**MIÉRCOLES 13**Ensalada- Amanida
Macarrones con bacon
Macarrons amb bacon
Filete de merluza al horno con menestra de
verduras
Filet de lluç al forn amb minestra de verdures
Fruta- Fruita
Kcal 636 Prot 47 Lip 17 Hc 75**JUEVES 14**Ensalada- Amanida
Lentejas con chorizo
Llenties amb xoriç
Tortilla de atún
Truita de tonyina
Flan Vainilla- Flam Vainilla
Kcal 474 Prot 25 Lip 9 Hc 73**VIERNES 15**Ensalada- Amanida
Arroz con tomate
Arros amb tomata
Bacalao a la andaluza
Abaetxo a la andalussa
Fruta- Fruita
Kcal 746 Prot 31 Lip 41 Hc 62**LUNES 18**Ensalada- Amanida
Espaguetis napolitana
Espaguetis napolitana
Albondigas de bacalao
Mandonguilles d'abaetxo
Fruta- Fruita
Kcal 598 Prot 19 Lip 22 Hc 81**MARTES 19**Ensalada- Amanida
Sopa de letras con ave
Sopa de lletres amb au
Estofado de pavo con verduras y patatas
Estofat de titot amb verdures i creïlles
Piña en almibar- Pinya en almivar
Kcal 651 Prot 21 Lip 25 Hc 85**MIÉRCOLES 20**Ensalada- Amanida
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Entremeses
Entremessos
Fruta- Fruita
Kcal 636 Prot 20 Lip 20 Hc 92**JUEVES 21**Ensalada- Amanida
Crema de esparragos
Crema de esparrecs
Longanizas con patatas
Llonganisses amb creïlles
Yogurt Azucarado- logurt amb sucre
Kcal 457 Prot 31 Lip 13 Hc 53**VIERNES 22**Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesols blancs amb verdures
Figuritas de pescado
Figuretes de peix
Fruta- Fruita
Kcal 474 Prot 29 Lip 12 Hc 64**LUNES 25**Ensalada- Amanida
Lentejas estofadas
Llenties estofades
Hamburguesa con queso y patatas
Hamburguesa amb formatge i creïlles
Yogurt- logurt
Kcal 549 Prot 31 Lip 20 Hc 62**MARTES 26**Ensalada- Amanida
Arroz rosechat
Arros rosechat
Merluza en salsa
Lluç en salsa
Fruta- Fruita
Kcal 536 Prot 40 Lip 16 Hc 59**MIÉRCOLES 27**Ensalada- Amanida
Sopa de picadillo
Sopa de picat
Goulash de ternera a la hungara con
champiñon
Goulash de vedella a la hungara amb
xampinyo
Fruta- Fruita**JUEVES 28**Ensalada- Amanida
Guisado de patatas con verduras
Guisat de creïlles amb verdures
Cordon bleu
Cordon bleu
Petit suisse- Petit suisse
Kcal 419 Prot 29 Lip 15 Hc 41**VIERNES 29**Ensalada- Amanida
Pasta lazos con tomate y atún
Pasta llaços amb tomata i tonyina
Tortilla de calabacín
Truita de carabasso
Cocktel de frutas en almibar
Cocktel de fruites en almivar
Kcal 558 Prot 13 Lip 16 Hc 90