







<p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b>                      MANZANA GOLDEN                      MANZANA ROYAL GALA                      PERA CONFERENCIA                      NARANJA                      PLÁTANO                      MANDARINA                      CAQUI PERSIMON</p> 	<p><b>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p> <p><b>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</b></p>			<p><b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>
<p>LUNES/ DILLUNS 06</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>Ensalada- Amanida                      Macarrones ECO Boloñesa                      Macarrons ECO bolonyesa                      Tortilla francesa                      Truita francesa                      Yogur de fresa - logurt de maduixa                      660,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:14,4g - HC:101,2g AGS:4,9g - Azúcares:18,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>Ensalada- Amanida                      Garbanzos estofados                      Cigrons estofats                      Pizza de jamón york y queso                      Pizza de pernil dolç i formatge                      Manzana Golden- Poma Golden                      665,7Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,3g AGS:2,5g - Azúcares:20,7g - Sal:5,7g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>Sopa de pescado - Sopa de peix                      Contramuslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado                      Contracuíxa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau                      Fruta - Fruita                      655,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:20,0g - HC:77,8g AGS:6,5g - Azúcares:30,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>Ensalada- Amanida                      Arroz con tomate                      Arròs amb tomata                      Jurel a la marinera                      Jurel a la marinera                      Fruta - Fruita                      550,5Kcal - Prot:24,3g - Lip:8,7g - HC:90,7g AGS:1,8g - Azúcares:20,0g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 13</p> <p>Ensalada- Amanida                      Coditos gratinados con jamón                      Colçets gratinats amb pernil                      Abadejo en salsa verde                      Abadejo en salsa verda                      Fruta - Fruita                      614,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:19,3g - HC:66,3g AGS:4,6g - Azúcares:17,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>Ensalada- Amanida                      Crema vichyssoise de manzana al curry                      Crema vichyssoise de poma al curri                      Muslo de pollo asado con manzana asada                      Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida                      Coca de manzana reineta - Coca de poma                      812,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:33,4g - HC:106,7g AGS:15,0g - Azúcares:26,6g</p> 	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>Ensalada- Amanida                      Sopa de cocido                      Sopa d'olla                      Chuletas de pavo con pisto                      Xulles de titot amb samfaina                      Fruta- Fruita                      669,5Kcal - Prot:29,4g - Lip:16,7g - HC:98,0g AGS:3,0g - Azúcares:23,0g - Sal:4,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>Ensalada- Amanida                      Lentejas con verduras                      Llentilles amb verdures                      Tortilla española - Truita espanyola                      Flan de vainilla- Flam de vainilla                      684,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,6g AGS:2,7g - Azúcares:19,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Ensalada- Amanida                      Arroz a banda                      Arròs a banda                      Jamón serrano - Pernil                      Fruta - Fruita                      702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 20</p> <p>Ensalada- Amanida                      Puré de legumbres - Pure de llegumbs                      Lomo braseado en salsa española con pasta coquillette                      Llomello brasejat en salsa espanyola amb pasta coquillette                      Fruta - Fruita                      433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>Ensalada- Amanida                      Arroz al horno - Arròs al forn                      Jurel en su jugo                      Jurel al seu suc                      Fruta- Fruita                      750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>Ensalada- Amanida                      Potaje de garbanzos con espinacas                      Potatge de cigrons amb espinacs                      Tortilla de patata - Truita de creïlla                      Manzana red cheif- Poma red cheif                      664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>Ensalada- Amanida                      Sopa de verduras                      Sopa de verdures                      Estofado de ave - Estofat d'au                      Yogur de macedonia- logur de macedonia                      606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,7g - Sal:3,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>Ensalada- Amanida                      Espirales napolitana con atún                      Espirals napolitana amb tonyina                      Merluza con verduras campestres                      Lluç amb verdures campestres                      Fruta - Fruita                      608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 27</p> <p>Ensalada- Amanida                      Sopa cubierta - Sopa coberta                      Muslo de pollo asado con alubias salteadas                      Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats                      Fruta - Fruita                      766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>Ensalada- Amanida                      Crema de calabacín - Crema de carabasso                      Hamburguesa Serunion                      Hamburguesa Serunion                      Natillas- Natilles                      813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g AGS:11,6g - Azúcares:18,0g - Sal:3,2g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>Macarrones a la milanesea ECO                      Macarrons a la milanesea ECO                      Filete de abadejo al horno con judías verdes                      Filete d'abadejo al forn amb batjoques                      Manzana granny Smith- Poma Granny smith                      861,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:48,7g - HC:70,8g AGS:24,1g - Azúcares:21,1g - Sal:5,0g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>Ensalada- Amanida                      Lentejas estofadas                      Llentilles estofades                      Tortilla de atún - Truita de tonyina                      Fruta- Fruita                      624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g AGS:2,3g - Azúcares:19,0g - Sal:3,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>Ensalada- Amanida                      Arroz con tomate - Arròs amb tomata                      Albóndigas de bacalao                      Mandonguilles de bacalla                      Fruta- Fruita                      528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>