

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:

MANZANA
PERA
PLÁTANO
NARANJA
NISPEROS
SANDIA
MACEDONIA NATURAL DE FRUTAS
FRESAS

Kcal740 Prot 31
Lip 27 HC 91 **02**

Ensalada- Amanida
Arroz rosejat
Arròs rosejat
Entremeses
Entremessos
Fruta- Fruita

Kcal 624 Prot 37
Lip 31 HC 48 **03**

Ensalada- Amanida
Sopa de picadillo
Sopa de picat
Salchichas Hot Dog
Salsitxes Hot Dog
Fresas- Maduixes

Kcal 653 Prot 32
Lip 21 HC 82 **04**

Ensalada- Amanida
Lentejas estofadas
Lentilles estofadas
Merluza en salsa con papas chips
Lluç en salsa amb papes xips
Helado- Gelat

Kcal 861 Prot 29
Lip 27 HC 124 **05**

Ensalada- Amanida
Pasta lazos con tomate y atún
Pasta llaços amb tomata i tonyina
Tortilla de calabacín
Truita de carabasso
Cocktel de frutas- Cocktel de fruites

Kcal 617 Prot 27
Lip 25 HC 68 **08**

Ensalada- Amanida
Crema de calabacín
Crema de carabasso
Albóndigas en salsa jardinera con patatas dado
Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles dau
Fruta- Fruita

Kcal 781 Prot 28
Lip 29 Hc 101 **09**

Ensalada- Amanida
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Tortilla de patata y cebolla
Truita de creïlla i ceba
Yogur de fresa- logurt de maduixa

Kcal 671 Prot 16
Lip 19 HC 108 **10**

Ensalada- Amanida
Arroz con tomate
Arròs amb tomata
Merluza empanada
Lluç empanat
Fruta Ecologica- Fruita Ecologica



Kcal 736 Prot 39
Lip 28 Hc 80 **11**

Ensalada- Amanida
Sopa de ave reina / Sopa d'au reina
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con papas chips
Contraçuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips
Natillas- Natilles

Kcal724 Prot 25
Lip 23 HC 102 **12**

Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesols blancs amb verdures
Caprichos de calamar
Capritx de calamar
Macedonia de fruta natural troceada
Macedonia de fruta natural trossejada

Kcal649 Prot 31
Lip 19 HC 88 **15**

Ensalada- Amanida
Lentejas con verduras
Lentilles amb verdures
Abadejo en salsa verde
Abaetxo en salsa verda
Fruta- Fruita

Kcal 648 Prot 35
Lip 14 Hc 94 **16**

Ensalada- Amanida
Sopa de pescado con lluvia
Sopa de peix amb plutja
Lomo cinta a la portuguesa con patatas
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

JORNADA GASTRONOMICA 17

Ensalada Batman
Espirales Ironman
Cheeseburger Obelix
Helado Especial



Kcal 502 Prot 30
Lip 15 Hc 62 **18**

Ensalada- Amanida
Crema de zanahoria
Crema de carlota
Muslo de pollo asado
Cuixa de pollastre rostít
Petit suisse- Petit suisse

Kcal 710 Prot 30
Lip 17 Hc 108 **19**

Ensalada- Amanida
Arroz a banda
Arròs a banda
Panaché de fiambres
Companatxe
Fruta- Fruita

Kcal 504 Prot 24
Lip 16 Hc 66 **22**

Ensalada- Amanida
Crema de verduras
Crema de verdures
Lomo adobado al horno con pisto
Llomello adobat al forn amb sanfaina
Fruta- Fruita

Kcal951 Prot 32
Lip 25 HC 148 **23**

Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arròs al forn
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Yogur de fresa- logurt de maduixa

Kcal 706 Prot 30
Lip 23 HC 96 **24**

Ensalada- Amanida
Espirales napolitana
Espirals napolitana
Varitas de pescado
Varetes de peix
Sandia - Meló d'alger

Kcal 598 Prot 37
Lip 13 Hc 82 **25**

Ensalada- Amanida
Sopa de cocido
Sopa d'olla
Estofado de ave con patata dado
Estofat d'au amb creïlla dau
Helado- Gelat

Kcal 1046 Prot 36
Lip 31 Hc 154 **26**

DIA NACIONAL DEL CELIACO
Ensalada- Amanida
Potaje de garbanzos con espinacas
Potatge de cigrons amb espinacs
Tortilla de patata / Truita de creïlla
Fruta - Fruita

Kcal 646 Prot 32
Lip 23 HC 76 **29**

Ensalada- Amanida
Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con papas chips
Cuixa de pollastre rostít amb papes xips
Fruta- Fruita

Kcal 772 Prot 33
Lip 23 Hc 106 **30**

Ensalada- Amanida
Crema de hortalizas
Crema d'hortalisses
Hamburguesa Serunion
Hamburguesa Serunion
Fruta- Fruita

Kcal 618 Prot 27
Lip 13 Hc 98 **31**

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

Ensalada- Amanida
Macarrones a la milanesa
Macarrons a la milanesa
Cordon blue
Cordon blue
Profiteroles- Profiteroles

