

**LUNES 02**

Ensalada- Amanida
 Coditos gratinados con jamón
 Colçets gratinats amb pernil
 Bacalao en salsa verde con guisantes y
 huevo duro
 Abaetxo en salsa verda amb pesols i ou dur
 Fruta- Fruita
 Kcal 625 Prot 33 Lip 24 Hc 69

MARTES 03

Ensalada- Amanida
 Lentejas con verduras
 Lentilles amb verdures
 Lomo cinto a la portuguesa con patata juliene
 Llomello cinto a la portuguesa amb creïlles
 Yogurt macedonia- logurt macedonia
 Kcal 550 Prot 27 Lip 14 Hc 76

MIÉRCOLES 04

Ensalada- Amanida
 Sopa de pescado bullavesa
 Sopa de peix a la bullavesa
 Salchichas Hot Dog Serunion
 Salsitxes Hot Dog Serunion
 Fruta- Fruita
 Kcal 520 Prot 18 Lip 31 Hc 42

JUEVES 05

Ensalada- Amanida
 Crema de zanahoria
 Crema de carlota
 Muslo de pollo asado
 Muscle de pollastre rostit
 Macedonia de frutas natural
 Macedonia de fruites natural
 Kcal 591 Prot 21 Lip 22 Hc 76

VIERNES 06

Ensalada- Amanida
 Arroz a banda
 Arros a banda
 Panache de pollos
 Panatxe de fiambres
 Petit suisse- Petit suisse
 Kcal 585 Prot 17 Lip 16 Hc 95

LUNES 09

Ensalada- Amanida
 Crema de verduras
 Crema de verdures
 Lomo adobado al horno con pisto
 Llomello adobat amb samfaina
 Fruta- Fruita
 Kcal 459 Prot 13 Lip 12 Hc 75

MARTES 10

Ensalada- Amanida
 Sopa de cocido
 Sopa d'olla
 Estofado de ave con patata dado
 Estofat d'au amb creïlles
 Yogurt de fresa- logurt de maduixa
 Kcal 494 Prot 29 Lip 15 Hc 60

MIÉRCOLES 11

Ensalada- Amanida
 Potaje de garbanzos con espinacas
 Potatge de cigrons amb espinacs
 Tortilla de patata
 Truita de creïlla
 Helado- Gelat
 Kcal 587 Prot 33 Lip 14 Hc 83

JUEVES 12

Ensalada- Amanida
 Arroz al horno
 Arros al forn
 Croquetas de jamón
 Croquetes de pernil
 Fruta- Fruita
 Kcal 684 Prot 31 Lip 27 Hc 79

VIERNES 13

Ensalada- Amanida
 Fideos a la cazuela
 Fideus a la cassola
 Pescado en salsa
 Peix en salsa
 Natilla- Natilla
 Kcal 505 Prot 32 Lip 16 Hc 90

LUNES 16

Ensalada- Amanida
 Sopa cubierta
 Sopa coberta
 Cordon blue de pavo con patatas
 Cordon blue de titot amb creïlles
 Fruta- Fruita
 Kcal 550 Prot 23 Lip 18 Hc 73

MARTES 17

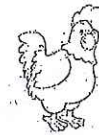
Ensalada- Amanida
 Crema de hortalizas
 Crema d'hortalisses
 Hamburguesa Serunion
 Hamburguesa Serunion
 Yogurt macedonia- logurt macedonia
 Kcal 480 Prot 25 Lip 16 Hc 60

MIÉRCOLES 18

Ensalada- Amanida
 Macarrones con bacon
 Macarrons amb bacon
 Filete de merluza al horno con menestra de
 verduras
 Filet de lluç al forn amb minestra de verdures
 Fruta- Fruita
 Kcal 636 Prot 47 Lip 17 Hc 75

JUEVES 19

JORNADA GASTRONOMICA "LA GRANJA"
 JORNADA GASTRONOMICA "LA GRANJA"
 Ensalada de Corral (huevo y maíz)
 Amanida de corral (ou i dacsà)
 Arroz campero- Arros camperol
 Pollo granjero con patatas paja
 Pollastre granger amb creïlles
 Refrescos- Refrescos
 Helado especial- Gelat especial

**VIERNES 20**

Ensalada- Amanida
 Lentejas con chorizo
 Lentilles amb xoriç
 Bacalao a la andaluza
 Abaetxo a l'andalussa
 Melón troceado- Melo trossejat
 Kcal 746 Prot 31 Lip 41 Hc 62

LUNES 23

Ensalada- Amanida
 Espaguetis napolitana
 Espaguetis napolitana
 Albondigas de bacalao
 Mandonguilles d'abaetxo
 Fruta- Fruita
 Kcal 598 Prot 19 Lip 22 Hc 81

MARTES 24

Ensalada- Amanida
 Sopa de letras con ave
 Sopa de lletres amb au
 Estofado de pavo con verduras y patatas
 Estofat de titot amb verdures i creïlles
 Sandia troceada- Meló d'alger trossejat
 Kcal 651 Prot 21 Lip 25 Hc 85

MIÉRCOLES 25

Ensalada- Amanida
 Paella Valenciana
 Paella Valenciana
 Entremeses
 Entremessos
 Fruta- Fruita
 Kcal 636 Prot 20 Lip 20 Hc 92

JUEVES 26

Ensalada- Amanida
 Alubias blancas estofadas
 Fesols blancs estofats
 Longanizas con patatas
 Llonganisses amb creïlles
 Yogurt Azucarado- logurt amb sucre
 Kcal 457 Prot 31 Lip 13 Hc 53

VIERNES 27

DIA MUNDIAL DEL CELIACO
 DIA MUNDIAL DEL CELIAC
 Ensalada- Amanida
 Crema de verduras
 Crema de verdures
 Albondigas en salsa española
 Mandonguilles en salsa espanyola
 Helado- Gelat
 Kcal 474 Prot 29 Lip 12 Hc 64

LUNES 30

Ensalada- Amanida
 Lentejas estofadas
 Lentilles estofades
 Hamburguesa con queso y patatas.
 Hamburguesa amb formatge i creïlles
 Yogurt- logurt
 Kcal 549 Prot 31 Lip 20 Hc 62

MARTES 31

Ensalada- Amanida
 Arroz rosechat
 Arros rosejat
 Entremeses
 Entremessos
 Helado- Gelat
 Kcal 536 Prot 40 Lip 16 Hc 59

ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:

- NISPEROS
- ALBARICOQUES
- SANDIA
- MELÓN
- MACEDONIA DE FRUTAS NATURAL
- MANZANA
- KIWI
- PIÑA