

LUNES 01

Ensalada- Amanida
Sopa de ave reina
Sopa d'au reina
Contramuslo de pollo con salsa de champiñon y papas
Contramuscle de pollastre amb salsa xampinyo i papas
Fruta- Fruita
Kcal 498 Prot 32 Lip 11 Hc 67

MARTES 02

Ensalada- Amanida
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Tortilla de patata y cebolla
Truita de creïlla i ceba
Yogurt de fresa- logurt de maduixa
Kcal 477 Prot 24 Lip 22 Hc 44

MIÉRCOLES 03

Ensalada- Amanida
Arroz con champiñon y bacon
Arros amb xampinyo i bacon
Pescado en salsa
Peix en salsa
Fruta- Fruita
Kcal 720 Prot 23 Lip 27 Hc 96

JUEVES 04

Ensalada- Amanida
Crema de calabacín
Crema de carabasso
Albondigas en salsa jardinera con patatas
Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles
Natilla- Natilla
Kcal 376 Prot 23 Lip 9 Hc 51

VIERNES 05

Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesols blancs amb verdures
Caprichos de calamar
Capritxos de calamar
Fruta- Fruita
Kcal 658 Prot 28 Lip 22 Hc 86

LUNES 08

Ensalada- Amanida
Coditos gratinados con jamón
Colçets gratinats amb pernil
Bacalao en salsa verde c/ guisantes y huevo
Abaetxo en salsa verda amb pesols i ou
Fruta- Fruita
Kcal 625 Prot 33 Lip 24 Hc 69

MARTES 09

Ensalada- Amanida
Lentejas con verduras
Llentilles amb verdures
Lomo cinta a la portuguesa con patatas
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles
Yogurt macedonia- logurt macedonia
Kcal 550 Prot 27 Lip 14 Hc 76

MIÉRCOLES 10

Ensalada- Amanida
Sopa de pescado bullavesa
Sopa de peix a la bullavesa
Figuritas de pescado
Figuretes de peix
Fruta- Fruita
Kcal 520 Prot 18 Lip 31 Hc 42

JUEVES 11

Ensalada- Amanida
Crema de zanahoria
Crema de carlota
Muslo de pollo asado
Muscle de pollastre rostit
Petit suisse- Petit suisse
Kcal 591 Prot 21 Lip 22 Hc 76

VIERNES 12

Ensalada- Amanida
Arroz a banda
Arros a banda
Tortilla de calabacín
Truita de carabasso
Fruta- Fruita
Kcal 585 Prot 17 Lip 16 Hc 95

LUNES 15

Ensalada- Amanida
Crema de verduras
Crema de verdures
Lomo adobado al horno con pisto
Llomello adobat amb samfaina
Fruta- Fruita
Kcal 459 Prot 13 Lip 12 Hc 75

MARTES 16

JORNADA GASTRONÓMICA DE LONDRES
SALAD
SOUP
FISH & CHIPS
SPECIAL DESSERT

**MIÉRCOLES 17**

Ensalada- Amanida
Potaje de garbanzos con espinacas
Potatge de cigrons amb espinacs
Tortilla de patata
Truita de creïlla
Fruta- Fruita
Kcal 587 Prot 33 Lip 14 Hc 83

JUEVES 18

Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arros al forn
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Fruta- Fruita
Kcal 684 Prot 31 Lip 27 Hc 79

VIERNES 19

Ensalada- Amanida
Lazos genovesa
Llaços genovesa
Pescado en salsa
Peix en salsa
Natilla- Natilla
Kcal 505 Prot 32 Lip 16 Hc 60

LUNES 22

Ensalada- Amanida
Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con patatas
Muscle de pollastre rostit amb creïlles
Fruta- Fruita
Kcal 550 Prot 23 Lip 18 Hc 73

MARTES 23

Ensalada- Amanida
Crema de hortalizas
Crema d'hortalisses
Hamburguesa Serunion
Hamburguesa Serunion
Yogurt macedonia- logurt macedonia
Kcal 480 Prot 25 Lip 16 Hc 60

MIÉRCOLES 24

Ensalada- Amanida
Macarrones con bacon
Macarrons amb bacon
Filete de merluza al horno con menestra de verduras
Filet de lluç al forn amb menestra de verdures
Fruta- Fruita
Kcal 636 Prot 47 Lip 17 Hc 75

JUEVES 25

Ensalada- Amanida
Lentejas con chorizo
Llentilles amb xoriç
Tortilla de atún
Truita de tonyina
Flan Vainilla- Flam Vainilla
Kcal 474 Prot 25 Lip 9 Hc 73

VIERNES 26

Ensalada- Amanida
Arroz con tomate
Arros amb tomata
Bacalao a la andaluza
Abaetxo a la andalussa
Fruta- Fruita
Kcal 746 Prot 31 Lip 41 Hc 62

LUNES 29

Ensalada- Amanida
Espaguetis napolitana
Espaguetis napolitana
Albondigas de bacalao
Mandonguilles d'abaetxo
Fruta- Fruita
Kcal 598 Prot 19 Lip 22 Hc 81