

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03
Kcal 669 Prot 30
Lip 21 Hc 88
Ensalada- Amanida
Guisado de patatas con verduras
Guisat de creïlles amb verdures
Cordon bleu
Cordon bleu
Yogur- logurt

04
Kcal 740 Prot 31
Lip 27 HC 91
Ensalada- Amanida
Arroz rosejat
Arròs rosejat
Entremeses
Entremessos
Fruta- Fruita

05
Kcal 624 Prot 37
Lip 31 HC 48
Ensalada- Amanida
Sopa de picadillo
Sopa de picat
Hamburguesa de ternera con pisto
Hamburguesa de vedella amb samfaina
Fruta- Fruita

06
Kcal 653 Prot 32
Lip 21 HC 82
Ensalada- Amanida
Lentejas estofadas
Lentilles estofadas
Merluza en salsa con papas chips
Lluç en salsa amb papes xips
Petit suisse- Petit suisse

07
Kcal 861 Prot 29
Lip 27 HC 124
Ensalada- Amanida
Pasta lazos con tomate y atún
Pasta llaços amb tomata i tonyina
Tortilla de calabacín
Truita de carabasso
Cocktel de frutas- Cocktel de fruites

10
Kcal 617 Prot 28
Lip 25 HC 59
Ensalada- Amanida
Crema de calabacín
Crema de carabasso
Albóndigas en salsa jardinera con patatas dado
Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles dau
Fruta- Fruita

11
Kcal 781 Prot 28
Lip 29 Hc 102
Ensalada- Amanida
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Tortilla de patata y cebolla
Truita de creïlla i ceba
Yogur de fresa- logurt de maduixa

12
FESTIVO
FESTIU

13
Kcal 736 Prot 39
Lip 29 Hc 80
Ensalada- Amanida
Sopa de ave reina
Sopa d'au reina
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con papas chips
Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips
Natillas- Natilles

14
Kcal 724 Prot 25
Lip 24 HC 103
Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesols blancs amb verdures
Caprichos de calamar
Capritx de calamar
Fruta- Fruita.

17
Kcal 649 Prot 31
Lip 19 HC 88
Ensalada- Amanida
Coditos gratinados con jamón
Colzets al graten amb pernil
Abadejo en salsa verde
Abaetxo en salsa verda
Fruta- Fruita

18
Kcal 648 Prot 35
Lip 14 Hc 94
Ensalada- Amanida
Lentejas con verduras
Lentilles amb verdures
Lomo cinta a la portuguesa con patatas
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

19
Kcal 790 Prot 29
Lip 32 Hc 95
Ensalada- Amanida
Sopa de pescado bullavesa
Sopa de peix bullabesa
Salchichas Hot Dog
Salsitxes Hot Dog
Fruta- Fruita

20
Kcal 502 Prot 29
Lip 14 Hc 62
Ensalada- Amanida
Crema de zanahoria
Crema de carlota
Muslo de pollo asado en salsa de manzana
Cuixa de pollastre rostit en salsa de poma
Petit suisse- Petit suisse

21
Kcal 710 Prot 30
Lip 17 Hc 108
Ensalada- Amanida
Arròz a banda
Arròs a banda
Panaché de fiambres
Companatxe
Fruta- Fruita

24
Kcal 505 Prot 24
Lip 16 Hc 65
Ensalada- Amanida
Crema de verduras
Crema de verdures
Lomo adobado al horno con pisto
Llomello adobat al forn amb sanfaina
Fruta- Fruita

25
Kcal 952 Prot 32
Lip 26 HC 148
Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arròs al forn
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Yogur de fresa- logurt de maduixa

26
Kcal 706 Prot 29
Lip 23 HC 96
Ensalada- Amanida
Potaje de garbanzos con espinacas
Potatge de cigrons amb espinacs
Tortilla de patata
Truita de creïlla
Fruta- Fruita

27
Kcal 598 Prot 38
Lip 13 Hc 82
Ensalada- Amanida
Sopa de cocido
Sopa d'olla
Estofado de ave con patata dado
Estofat d'au amb creïlla dau
Fruta- Fruita

28
Kcal 1046 Prot 36
Lip 32 Hc 154
Ensalada- Amanida
Espirales napolitana
Espirals napolitana
Varitas de pescado
Varetes de peix
Natillas- Natilles

31
Kcal 647 Prot 32
Lip 23 HC 76
Ensalada- Amanida
Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con papas chips
Cuixa de pollastre rostit amb papes xips
Fruta- Fruita

ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:
MANZANA GOLDEN
MANZANA ROYAL GALA
PERA BLANQUILLA
PERA ERCOLINA
PLÁTANO
MELOCOTÓN
NECTARINA