

<p>serunion@</p>	<p>serunion@</p>			
<p>LUNES/DILLUNS 07 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada variada – Amanida variada Tallarines con atún y tomate Tallarins amb tonyina i tomata </p> <p>Croquetas de pollo Croquetas de pollastre Helado - Helado Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 08 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 09 Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada variada – Amanida variada Garbanzos ECO estofados con jamón serrano Cigrons ECO estofats amb pernil Tortilla francesa y dados de calabacín Trita francesa i daus de carabasseta</p> <p>Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 10 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada variada- Amanida variada Crema hortalizas con picatostes Crema d'hortalisses amb pernil Bacalao a la andaluza Bacallà a l'andalusà</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 11 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Arroz al horno Arròs al forn Entremeses Entremesos Yogurt - logurt Pan blanco - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 14 Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada variada – Amanida variada Fideuà Fideuà Tortilla con champiñones Trita amb xampinyons</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 15 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada variada – Amanida variada Fabada asturiana Fabada asturiana Pizza de york Pizza de york Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 16 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78. Ensalada variada – Amanida variada Coditos bolognesa Colzets bonyesa Palometa al horno con salsa Mery Palometa al forn amb salsa mery </p> <p>Gelatina de fresa – Gelatina de maduixa Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 17 Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada variada – Amanida variada Sopa de puchero con garbanzos ECO Sopa d'olla amb cigrons ECO Pollo al horno con zanahoria baby Pollastre al forn amb carlota baby</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 18 Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Arroz a banda Arròs a banda Calamars a la romana Calamars a la romana Helado - Gelat Pan blanco - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 21 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada variada – Amanida variada Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i trossets de pernil</p> <p>Tortilla de patata Trita de creïlla Yogurt - logurt Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 22 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada variada – Amanida variada Espirales ECO napolitana Espirals ECO napolitana Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina amb salsa verda amb pèsols</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 23 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Paella valenciana Paella valenciana Tosta de hummus Tosta d'hummus </p> <p>Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 24 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada variada – Amanida variada Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla Bullit de creïlla, bajoqueta, carlota i ceba Escalope de pollo empanado c/salteado de verduras Escalopa pollastre empanat amb saltat de verdures</p> <p>Helado – Gelat Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 25 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Sopa de pescado Sopa de peix Guisadito de pavo con patatas dado Guisat de titot amb creïlles dau</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 28 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada variada – Amanida variada Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostos Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mangonguilles en salsa amb pèsols i arròs Natillas con canela – Natilles amb canyella </p> <p>Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 29 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada variada – Amanida variada Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Cordon bleu con patatas fritas Cordon bleu amb creïlles fregides</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 30 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada variada – Amanida variada Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç amb salsa de porros. </p> <p>Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<div data-bbox="1384 1209 1637 1505"> <p>AENOR PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19 SERUNION</p> <p>Somos la primera empresa del sector con Certificación AENOR en Seguridad e Higiene con los Protocolos COVID19.</p> </div>	