

<p><u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO NARANJA SANDÍA MACEDONIA NATURAL DE FRUTAS PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p>		<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada- Amanida Sopa de picadillo con verduras Sopa de picat amb verdure Hamburguesa de ternera con pisto y queso Hamburguesa de vedella amb sanfaina i formatge Fruta – Fruita Kcal624 Prot 37 Lip 31 HC 48</p>	<p>JUEVES 03 ENTREGA DE PREMIOS CONCURSO RECETAS GANADORAS "ABUELOS ENSEÑADNOS" Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Merluza en salsa con guisantes Lluç en salsa amb pèsols COCA DE CHOCOLATE-COCA DE XOCOLATE Kcal653 Prot 32 Lip 21 HC 82</p>	<p>VIERNES 04 Ensalada- Amanida Pasta lazos con tomate y atún Pasta llaços amb tomata i tonyina Tortilla de calabacín Truita de carabassó Fruta- Fruita Kcal861 Prot 29 Lip 27 HC 124</p>
<p>LUNES 07 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabassó Albóndigas en salsa jardinera con patatas Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles Fruta - Fruita Kcal 617 Prot 27 Lip 25HC 68</p>	<p>MARTES 08 Ensalada- Amanida Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Tortilla de patata y cebolla Truita de creïlla i ceba Yogur de fresa – logurt de maduixa Kcal 781 Prot 28 Lip 29 HC 101</p>	<p>MIÉRCOLES 09 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Merluza empanada Lluç empanat Fruta – Fruita Kcal671 Prot 16 Lip 19 HC 108</p>	<p>JUEVES 10 Ensalada- Amanida Sopa de ave reina con verduras Sopa d'au reina amb verdure Contramuslo de pollo en salsa de champiñón de papas chip Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips Helado- Gelat Kcal736 Prot 39 Lip 28 HC 80</p>	<p>VIERNES 11 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdure Caprichos de calamar Capritx de calamar Fruta – Fruita Kcal724 Prot 25 Lip 23 HC 102</p>
<p>LUNES 14 Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colzets al graten amb pernil Bacalao en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruta – Fruita Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p>MARTES 15 Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdure Muslo de pollo asado con patata juliene Cuixa de pollastre rostida amb creïlla juliene Yogur de macedonia – logurt de macedònia Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Ensalada- Amanida Sopa de pesacado bullavesa Sopa de peix bullabesa Salchichas Hot Dog Salsitxes Hot Dog Fruta – Fruita Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p>JUEVES 17 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Lentilles amb verdure Tortilla francesa Truita francesa Natillas- Natilles Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p>	<p>VIERNES 18 Ensalada- Amanida Arroz a banda Arròs a banda Panaché de fiambres Companatxe Macedonia de frutas natural Macedonia de fruites natural Kcal710 Prot 30 Lip 17 HC 108</p>
<p>LUNES 21 Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdure Lomo adobado al horno con pisto Llomello adobat al forn amb samfaina Fruta – Fruita Kcal 504 Prot 24 Lip 16 HC 66</p>	<p>MARTES 22 Ensalada- Amanida Arroz al horno Arròs al forn Nuggets de pescado Nuggets de peix Yogur de fresa – logurt de maduixa Kcal951 Prot 32 Lip 25 HC 148</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata Truita de creïlla Sandía Meló d'alger Kcal706 Prot 30 Lip 23 HC 96</p>	<p>JUEVES 24 JORNADA GASTRONÓMICA HOLLYWOOD Ensalada de Oscar / Amanida d'oscar Sopa de estrellas paseo de la fama Sopa d'estrelles passeig de la fama Pollo Beverly Hills con palomitas Pollastre Beverly Hills amb roses Postre de película/ Postre de Pel-licula</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada- Amanida Espirales napolitana Espirals napolitana Pescado en salsa Peix en salsa Fruta- Fruita Kcal1046 Prot 36 Lip 31 HC 154</p>
<p>LUNES 28 DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO Ensalada- Amanida Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Muslo de pollo asado con salteado campestre Cuixa de pollastre rostit amb saltejat campestre Fruta – Fruita Kcal646 Prot 32 Lip 23 HC 76</p>	<p>MARTES 29 Ensalada- Amanida Sopa cubierta con verduras Sopa coberta amb verdure Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Yogur de macedonia – logurt de macedònia Kcal772 Prot 33 Lip 23 HC 106</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada- Amanida Macarrones a la milanese Macarrons a la milanese Filete de merluza al horno con menestra Filet de lluç al forn amb menestra Fruta – Fruita Kcal618 Prot 27 Lip 13 HC 98</p>	<p>JUEVES 31 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada- Amanida Arròs rossejat Arròs rossejat Entremeses Entremessos Helado Especial- Gelat especial Kcal500 Prot 23 Lip 9 HC 82</p>	<p>GANADORES CONCURSO RECETAS "ABUELOS ENSEÑADNOS" 1º plato: Pilar Tejedor Clérigues (Abuela de Rebeca Oonk Giner) 2º plato: MªElena López de Briñas y López (Abuela de Mª Elena Robles Valiente) Postre: Rosa Vanacloig (Abuela de Pablo y Victoria Seguí Blanch)</p>