

<p>LUNES/DILLUNS 2 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Amanida d'encisam, tomata i pernil dolç</p> <p>Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil</p> <p>Tortilla de patata Trita de creïlla Yogurt-logurt Pan blanco-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 3 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Amanida d'encisam, tomata i ceba</p> <p>Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata</p> <p>Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina amb salsa verda i pèsols</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 4 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</p> <p>Ensalada completa de tomate, lechuga y huevo Amanida completa de tomata, encisam l ou</p> <p>Paella valenciana Paella valenciana</p> <p>Pechuga de pavo y queso fresco Pit de titot i formatge fresc</p> <p>Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 5 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Ensalada de lechuga y surimi Amanida d'encisam i surimi</p> <p>Crema de verduras Crema de verdures</p> <p>Escalope de pollo empanado Escalopa de pollastre empanat</p> <p>Gelatina-Gelatina Pan blanco-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 6 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha Amanida d'encisam i remolatxa</p> <p>Sopa de pescado Sopa de peix</p> <p>Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 9 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90</p> <p>Ensalada de lechuga y bacon Amanida d'encisam i bacon</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostes</p> <p>Albóndigas en salsa de calabaza con guisantes Mandonguilles en salsa de carabassa amb pèsols</p> <p>Yogurt-logurt Pan blanco-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 10 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada de quinoa, calabaza dado, queso fresco y tomate Amanida de quinoa, carabassa dau, formatge fresc i tomata</p> <p>Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures</p> <p>Tortilla francesa - Trita francesa Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 11 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y surimi Amanida d'encisam, poma i surimi</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons</p> <p>Croquetas - Croquetes Bizcocho de calabaza Bescuit de carabassa</p> <p>Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 12 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Amanida d'encisam, poma i carlota</p> <p>Sopa de verduras con calabaza Sopa de verdures amb carabassa</p> <p>Aguja de cerdo filete al horno Aguja de porc filet al forn</p> <p>Natillas-Natilles Pan blanco-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 13 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Amanida d'encisam, tomata i cogombre</p> <p>Macarrones ECO con tomate y york Macarrons ECO amb tomata i pernil</p> <p>Bacalao al horno Abadejo al forn</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 16 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz Amanida d'encisam i dacsa</p> <p>Arroz con pisto de verduras Arròs amb sanfaina de verdures</p> <p>Palometa grill Palometa grill</p> <p>Yogurt-logurt Pan blanco-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 17 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Amanida d'encisam, olives i cogombre</p> <p>Lentejas ECO con chorizo Lentilles ECO amb xoriço</p> <p>Lomo en salsa de queso con champiñones Llom en salsa de formatge amb xampinyons</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 18 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Amanida d'encisam i espàrrecs</p> <p>Sopa de cocido Sopa d'olla</p> <p>Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo Pollastre amb mostassa a la mel i creïlles galló</p> <p>Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 19 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún Amanida d'encisam i tonyina</p> <p>Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pizza de york y queso Pizza de york i formatge</p> <p>Yogurt-logurt Pan blanco-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 20 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y surimi Amanida d'encisam, tomata i surimi</p> <p>Fideuá Fideuá</p> <p>Costillas a la barbacoa Costelles a la barbacoa</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 23 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, piña y maíz Amanida d'encisam, pinya i dacsa</p> <p>Crema de verduras Crema de verdures</p> <p>Longanizas de ave con pisto casero Llonganisses d'au amb sanfaina casolana</p> <p>Yogurt-logurt Pan blanco-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 24 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota</p> <p>Lentejas ECO con verduras y patatas Lentilles ECO amb verdures i creïlles</p> <p>Milhojas de hojaldre con york y mozzarella Milfulles de pasta fullada amb york i mozzarella</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 25 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100</p> <p>Ensalada completa de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo Amanida completa d'encisam, tomata, tonyina, olives, dacsa, carlota i ou</p> <p>Arroz al horno - Arròs al forn Tortilla francesa - Trita francesa</p> <p>Flauta de hamelin - Flauta d'hameli Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 26 Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Amanida d'encisam, tomata i olives</p> <p>Macarrones ECO a la carbonara Macarrons ECO a la carbonara</p> <p>Merluza en salsa verde Lluç amb salsa verda</p> <p>Petit suisse-Petit suisse Pan blanco-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 27 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Amanida d'encisam, tomata i pernil dolç</p> <p>Potaje de garbanzos Potatge de cigrons</p> <p>Pollo asado Pollastre torrat</p> <p>Fruta-Fruita Pan blanco-Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 30 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Amanida d'encisam, ceba i tomata</p> <p>Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideos</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Hamburguesa mixta a la planxa amb creïlles fregides</p> <p>Yogurt-logurt Pan blanco-Pa</p>	<p>REAL FISH</p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador.</p>	<p>AI COMPÁS</p> <p>¡¡¡¡¡</p>	<p>GRAMOLEANDO</p> <p>Retroviaje musical</p>	