

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Kcal 669 Prot 30  
Lip 21 Hc 88

Ensalada- Amanida  
Guisado de patatas con verduras  
Guisat de creïlles amb verdure  
Cordon bleu  
Cordon bleu  
Yogur- logurt

02

Kcal740 Prot 31  
Lip 27 HC 91

Ensalada- Amanida  
Arroz rosejat  
Arròs rosejat  
Entremeses  
Entremessos  
Fruta- Fruita

03

Kcal 624 Prot 37  
Lip 31 HC 48

Ensalada- Amanida  
Sopa de picadillo  
Sopa de picat  
Hamburguesa de ternera con pisto  
Hamburguesa de vedella amb samfaina  
Fruta- Fruita

04

Kcal 653 Prot 32  
Lip 21 HC 82

Ensalada- Amanida  
Lentejas estofadas  
Llentilles estofadas  
Merluza en salsa con papas chips  
Lluç en salsa amb papes xips  
Petit suisse- Petit suisse

05

Kcal 861 Prot 29  
Lip 27 HC 124

Ensalada- Amanida  
Pasta lazos con tomate y atún  
Pasta llagos amb tomata i tonyina  
Tortilla de calabacín  
Truita de carabasso  
Cocktel de frutas- Cocktel de fruites

06

09

FESTIVO  
FESTIU

Kcal 781 Prot 28  
Lip 29 Hc 101

Ensalada- Amanida  
Macarrones boloñesa  
Macarrons bolonyesa  
Tortilla de patata y cebolla  
Truita de creïlla i ceba  
Yogur de fresa- logurt de maduixa

10

Kcal 671 Prot 16  
Lip 19 HC 108

Ensalada- Amanida  
Arroz con tomate  
Arròs amb tomata  
Merluza empanada  
Lluç empanat  
Fruta- Fruita

11

12

FESTIVO  
FESTIU

Kcal724 Prot 25  
Lip 23 HC 102

Ensalada- Amanida  
Alubias blancas con verduras  
Fesols blancs amb verdure  
Caprichos de calamar  
Capritx de calamar  
Fruta- Fruita.

13

Kcal649 Prot 31  
Lip 19 HC 88

Ensalada- Amanida  
Coditos gratinados con jamón  
Colzets al graten amb pernil  
Abadejo en salsa verde  
Abaetxo en salsa verda  
Fruta- Fruita

16

Kcal 648 Prot 35  
Lip 14 Hc 94

Ensalada- Amanida  
Lentejas con verduras  
Llentilles amb verdure  
Lomo cinta a la portuguesa con patatas  
Llomello.cinta a la portuguesa amb creïlles  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

17

Kcal 789 Prot 29  
Lip 32 Hc 95

Ensalada- Amanida  
Sopa de pescado bullavesa  
Sopa de peix bullabesa  
Salchichas Hot Dog  
Salsitxes Hot Dog  
Fruta- Fruita

18

Kcal 502 Prot 30  
Lip 15 Hc 62

Ensalada- Amanida  
Crema de zanahoria  
Crema de carlota  
Muslo de pollo asado  
Cuixa de pollastre rostit  
Petit suisse- Petit suisse

19

Kcal 710 Prot 30  
Lip 17 Hc 108

Ensalada- Amanida  
Arroz a banda  
Arròs a banda  
Panaché de fiambres  
Companatxe  
Fruta- Fruita

20

Kcal 504 Prot 24  
Lip 16 Hc 66

Ensalada- Amanida  
Crema de verduras  
Crema de verdure  
Lomo adobado al horno con pisto  
Llomello adobat al forn amb sañfaina  
Fruta- Fruita

23

Kcal951 Prot 32  
Lip 25 HC 148

Ensalada- Amanida  
Arroz al horno  
Arròs al forn  
Croquetas de jamón  
Croquetes de pernil  
Yogur de fresa- logurt de maduixa

24

Kcal 706 Prot 30  
Lip 23 HC 96

Ensalada- Amanida  
Potaje de garbanzos con espinacas  
Potatge de cigrons amb espinacs  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Fruta- Fruit

25

Kcal 598 Prot 37  
Lip 13 Hc 82

Ensalada- Amanida  
Sopa de cocido  
Sopa d'olla  
Estofado de ave con patata dado  
Estofat d'au amb creïlla dau  
Fruta- Fruita

26

Kcal 1046 Prot 36  
Lip 31 Hc 154

Ensalada- Amanida  
Espirales napolitana  
Espirals napolitana  
Varitas de pescado  
Varetas de peix  
Natillas- Natilles

27

Kcal 646 Prot 32  
Lip 23 HC 76

Ensalada- Amanida  
Sopa cubierta  
Sopa coberta  
Muslo de pollo asado con papas chips  
Cuixa de pollastre rostit amb papes xips  
Fruta- Fruita

30

Kcal 772 Prot 33  
Lip 23 Hc 106

Ensalada- Amanida  
Crema de hortalizas  
Crema d'hortalisses  
Hamburguesa Serunion  
Hamburguesa Serunion  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

31

**ESTE MES SE SERVIRÁN LAS  
SIGUIENTES FRUTAS:**  
MANZANA GOLDEN  
MANZANA ROYAL GALA  
PERA BLANQUILLA  
PERA CONFERENCIA  
PLÁTANO  
CAQUI PERSIMON  
CIRUELA