

**MARTES 01**

Ensalada- Amanida
Alubias pintas estofadas
Fesols estofats
Lomo cinta a la portuguesa con patatas
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles
Yogurt macedonia- logurt macedonia
Kcal 550 Prot 27 Lip 14 Hc 76

MIÉRCOLES 02

Ensalada- Amanida
Sopa de pescado bullavesa
Sopa de peix bullavesa
Salchichas Hot Dog Serunion
Salsitxes Hot Dog Serunion
Fruta- Fruita
Kcal 520 Prot 18 Lip 31 Hc 42

JUEVES 03

Ensalada- Amanida
Fideos a la cazuela
Fideus a la cassola
Pescado en salsa verde con guisantes y huevo
Peix en salsa verda amb pèsols i ou dur
Petit suisse- Petit suisse
Kcal 591 Prot 21 Lip 22 Hc 76

VIERNES 04

Ensalada- Amanida
Arroz rosechat
Arròs rossejat
Panache de fiambres
Panatxe de fiambres
Fruta- Fruita
Kcal 585 Prot 17 Lip 16 Hc 95

LUNES 07

FESTIVO

FESTIU

MARTES 08

FESTIVO

FESTIU

MIÉRCOLES 09

Ensalada- Amanida
Lazos a la Genovesa
Llaços a la Genovessa
Pescado en salsa napolitana con champiñón
Peix amb salsa napolitana i xampinyo
Fruta- Fruita
Kcal 587 Prot 33 Lip 14 Hc 83

JUEVES 10

Ensalada- Amanida
Arroz a banda
Arros a banda
Tortilla de patata
Trita de creïlla
Fruta- Fruita
Kcal 684 Prot 31 Lip 27 Hc 79

VIERNES 11

Ensalada- Amanida
Potaje de garbanzos con espinacas
Potatge de cigrons amb espinacs
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Natilla- Natilla
Kcal 505 Prot 32 Lip 16 Hc 60

LUNES 14

Ensalada- Amanida
Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con patatas
Muscle de pollastre rostit amb creïlles
Fruta- Fruita
Kcal 550 Prot 23 Lip 18 Hc 73

MARTES 15

Ensalada- Amanida
Crema de hortalizas
Crema d'hortalisses
Hamburguesa Serunion
Hamburguesa Serunion
Yogurt macedonia- logurt macedonia
Kcal 480 Prot 25 Lip 16 Hc 60

MIÉRCOLES 16

Ensalada- Amanida
Spaguetis a la napolitana
Spaguetis a la napolitana
Bacalao a la Andaluza
Abaetxo a la Andalusia
Fruta- Fruita
Kcal 636 Prot 47 Lip 17 Hc 75

JUEVES 17

Ensalada- Amanida
Lentejas con arroz
Llenties amb arros
Magro sajonia en salsa hortelana con
menestra de verduras
Magre sajonia en salsa hortelana amb
minestra de verdures Flan Vainilla- Flam
Vainilla
Kcal 474 Prot 25 Lip 9 Hc 73

VIERNES 18

Ensalada- Amanida
Arroz con tomate
Arros amb tomata
Filete de merluza al horno
Filet de lluç al forn
Fruta- Fruita
Kcal 746 Prot 31 Lip 41 Hc 62

LUNES 21

Ensalada- Amanida
Espirales boloñesa
Espirals bolonyesa
Suprema de salmón con salsa
Suprema de salmo amb salsa
Fruta- Fruita
Kcal 598 Prot 19 Lip 22 Hc 81

MARTES 22

Ensalada- Amanida
Sopa Navideña
Sopa de nadal
Pechuga de pollo empanada con ketchup
Petxuga de pollastre empanada amb ketchup
Postre especial- Postre especial
Snacks y refrescos/ Snacks i refresc
Detalle navideño/ Detall de Nadal
Kcal 651 Prot 21 Lip 25 Hc 85

FELIZ NAVIDAD