

**ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:**  
 MANZANA GOLDEN  
 MANZANA ROYAL GALA  
 PERA BLANQUILLA  
 PERA CONFERENCIA  
 PLÁTANO  
 NARANJA  
 MANDARINA  
 CAQUI PERSIMON

*Kcal 504 Prot 24  
Lip 16 Hc 66*  
 Ensalada- Amanida  
 Crema de verduras  
 Crema de verduras  
 Lomo adobado al horno con pisto  
 Llomello adobat al forn amb sanfaina  
 Fruta- Fruita

*Kcal 646 Prot 32  
Lip 23 HC 76*  
 Ensalada- Amanida  
 Sopa cubierta  
 Sopa coberta  
 Muslo de pollo asado con papas chips  
 Cuixa de pollastre rostít amb papes xips  
 Fruta- Fruita

*Kcal 762 Prot 34  
Lip 35 HC 79*  
 Ensalada- Amanida  
 Crema de espárragos  
 Crema d'espàrrecs  
 Longanizas con pisto  
 Llonganisses amb samfaina  
 Fruta- Fruita

*Kcal 504 Prot 24  
Lip 16 Hc 66*  
 FESTIVO  
 FESTIU

*Kcal 772 Prot 33  
Lip 23 Hc 106*  
 Ensalada- Amanida  
 Crema de hortalizas  
 Crema d'hortalisses  
 Hamburguesa Serunion  
 Hamburguesa Serunion  
 Yogur de macedonia- logurt de macedònia

*Kcal 806 Prot 28  
Lip 17 Hc 132*  
 Ensalada- Amanida  
 Espaguetis napolitana  
 Espaguetis napolitana  
 Tortilla francesa con queso en porción  
 Truita francesa amb porció de formatge  
 Piña en almíbar- Pinya en almívar

*Kcal 706 Prot 30  
Lip 23 HC 96*  
 Ensalada- Amanida  
 Potaje de garbanzos con espinacas  
 Potatge de cigrons amb espinacs  
 Tortilla de patata  
 Truita de creïlla  
 Fruta- Fruita


*Kcal 618 Prot 27  
Lip 13 Hc 98*  
 Ensalada- Amanida  
 Macarrones a la milanese  
 Macarrons a la milanese  
 Filete de merluza al horno con menestra  
 Filet de lluç al forn amb minestra  
 Fruta- Fruita

*Kcal 837 Prot 43  
Lip 29 Hc 100*  
 Ensalada- Amanida  
 Paella Valenciana  
 Paella Valenciana  
 Entremeses  
 Entremessos  
 Fruta- Fruita

*Kcal 502 Prot 30  
Lip 15 Hc 62*  
 Ensalada- Amanida  
 Crema de zanahoria  
 Crema de carlota  
 Muslo de pollo asado  
 Cuixa de pollastre rostít  
 Petit suisse- Petit suisse

*Kcal 500 Prot 23  
Lip 9 HC 82*  
 FESTIVO  
 FESTIU

*Kcal 500 Prot 23  
Lip 9 HC 82*  
 Ensalada- Amanida  
 Lentejas estofadas  
 Llentilles estofades  
 Tortilla de atún  
 Truita de tonyina  
 Flan de vainilla- Flam de vainilla

**COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD**  
 Snacks y Refrescos  
 Sopa de Navidad  
 Escalope supremo de pollo  
 Con patatas deluxe  
 Profiteroles  
 Detalle Navideño 

*Kcal 710 Prot 30  
Lip 17 Hc 108*  
 Ensalada- Amanida  
 Arroz a banda  
 Arròs a banda  
 Panaché de fiambres  
 Companatxe  
 Fruta- Fruita

*Kcal 1046 Prot 36  
Lip 31 Hc 154*  
 Ensalada- Amanida  
 Espirales napolitana  
 Espirals napolitana  
 Varitas de pescado  
 Varètes de peix  
 Natillas- Natilles

*Kcal 730 Prot 21  
Lip 24 HC 106*  
 Ensalada- Amanida  
 Arròz con tomate  
 Arròs amb tomata  
 Bacalao a la Andaluza  
 Baçallà a l'Andalusa  
 Fruta- Fruita