

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 	<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</p>			
<p>LUNES/ DILLUNS 02 Coditos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita 601,3Kcal - Prot:29,6g - Lip:8,8g - HC:98,4g AGS:1,7g - Azúcares:23,8g - Sal:6,7g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Crema de verduras Crema de verdures Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Fruta- Fruita 621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Sopa de cocido Sopa d'olla Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Postre casero- Postre cassolá 518,5Kcal - Prot:25,4g - Lip:15,9g - HC:66,8g AGS:3,4g - Azúcares:20,4g - Sal:4,2g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española - Truita espanyola Fruta- Fruita 694,3Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:99,0g AGS:3,7g - Azúcares:22,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Puré de legumbres - Pure de llegums Lomo braseado en salsa española con pasta coquillette Llomello brasejat en salsa española amb pasta coquillette Fruta - Fruita 487,4Kcal - Prot:20,2g - Lip:9,8g - HC:75,9g AGS:2,1g - Azúcares:22,7g - Sal:6,9g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Ensalada- Amanida Arroz al horno Arròs al forn Jurel en su jugo Jurel al seu suc Fruta- Fruita 660,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:14,4g - HC:101,2g AGS:4,9g - Azúcares:18,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta - Fruita 665,7Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,3g AGS:2,5g - Azúcares:20,7g - Sal:5,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Estofado de ave - Estofat d'au Yogur de macedonia- logur de macedonia 655,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:20,0g - HC:77,8g AGS:6,5g - Azúcares:30,4g - Sal:12,0g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Espirales napolitana con atún Espirals napolitana amb tonyina Merluza con verduras campestres Lluç amb verdures campestres Fruta - Fruita 550,5Kcal - Prot:24,3g - Lip:8,7g - HC:90,7g AGS:1,8g - Azúcares:20,0g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 614,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:19,3g - HC:66,3g AGS:4,6g - Azúcares:17,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasso Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas- Natilles 812,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:33,4g - HC:106,7g AGS:15,0g - Azúcares:26,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Macarrones a la milanese ECO Macarrons a la milanese ECO Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjokes Fruta - Fruita 669,5Kcal - Prot:29,4g - Lip:16,7g - HC:98,0g AGS:3,0g - Azúcares:23,0g - Sal:4,1g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 684,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,6g AGS:2,7g - Azúcares:19,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Arroz con tomate - Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao con legumbres al wok Mandonguilles de bacalla amb llegums wok Postre especial- Postre especial 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
				
				<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>